

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «03» июня 2024г.

(2 день)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>1</b>	<b>Завтрак</b>					
	Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,28	6,20	37,58	203,67
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
	Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60
	Батон	50	3,75	1,45	25,70	131,00
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>24,46</b>	<b>28,17</b>	<b>86,71</b>	<b>672,77</b>
<b>2</b>	<b>2-й завтрак</b>					
	Нектар фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>3</b>	<b>Обед</b>					
	Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,00
	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250	1,97	6,37	12,11	105,75
	Гуляш из отварной говядины	50/50	14,50	22,19	4,89	271,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	38,30	187,56
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,40	24,6	118
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>32,49</b>	<b>30,67</b>	<b>128,20</b>	<b>907,41</b>
	Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00